

Der Bewegungspass im Sportverein

Aktionszeitraum: 31.08.-09.10.2026

Ziel ist es, Kinder frühzeitig für Bewegung zu begeistern und Bewegung fest im Alltag von Kitas, Schulen und Vereinen zu verankern.

Was ist der Bewegungspass?

Der Bewegungspass ein Projekt zur Bewegungsförderung von Kindern im Kita- und Grundschulalter. Kinder sammeln im Aktionszeitraum Stempel oder Unterschriften, indem sie sich aktiv bewegen- zum Beispiel durch den Besuch von Sportangeboten in Vereinen oder durch einen aktiven Weg zur Kita oder Schule.

Ziel des Bewegungspasses:

Der Bewegungspass verfolgt mehrere Ziele gleichzeitig:

- Mehr Kinder für Bewegung und Sport begeistern
- Sportangebote der Vereine für Eltern und Kinder sichtbar machen
- Steigerung der Teilnahme am Vereinstraining
- Förderung motorischer Fähigkeiten
- Verbesserung der Lern- und Konzentrationsfähigkeit
- Erlernen von Sicherheit im Straßenverkehr
- Reduzierung von sogenannten „Eltern-Taxis“

Alle teilnehmenden Sportvereine werden auf der Bewegungspass-Homepage veröffentlicht und können dort jederzeit aktualisiert werden.

Die Idee hinter dem Bewegungspass

Die Idee Bewegungspass stammt vom Verein SG Letter 05 aus der SportRegion Hannover. Das Projekt wurde bei den „Sternen des Sport“ sowohl landes- als auch bundesweit ausgezeichnet.

Seitdem wird der Bewegungspass stetig weiterentwickelt und erfolgreich in vielen Regionen umgesetzt. Auch im Landkreis Cuxhaven wächst die Beteiligung von Kitas, Schule und Sportvereinen jedes Jahr weiter.

Umsetzung

Die Kitas und Grundschulen des Landkreises Cuxhaven melden die Kinder gebündelt als Klasse oder gesamten Einrichtung für den Zeitraum an.

Die BeSS-Servicestelle stellt vor Beginn alle notwendigen Materialien zur Verfügung. Die Bewegungspässe verbleiben während der Aktionszeit bei den Kindern.

Welche Kinder können teilnehmen?

Kinder im Alter von 2 bis 12 Jahren

Kinder aus Kitas und Grundschulen

Aktionszeitraum 2026

31.08.2026- 09.10.2026

Womit kann der Bewegungspass gefüllt werden?

Die Kinder können im Aktionszeitraum Stempel und Unterschriften sammeln durch:

- Schnuppertraining in Sportvereinen
- Teilnahme an regelmäßigen Vereinstrainings
- Sportfeste oder Tag der offenen Tür
- Abnahme von Sport- oder Schwimmbzeichen
- Teilnahme an sportlichen Wettkämpfen

Eine vollständige Übersicht aller Möglichkeiten aller teilnehmenden Kitas, Schulen, Sportvereine und Kooperationspartner findet ihr auf der Bewegungspass-Homepage

Eure Vorteile als Sportverein

- Sichtbarkeit Eurer Sportangebote für Kinder und Eltern
- Möglichkeit zur Gewinnung neuer Mitglieder
- Präsentation Eures Engagements auf der Bewegungspass-Webseite
- Vernetzung mit Kitas, Schulen und anderen Vereinen
- Beitrag zur Bewegungsförderung von Kindern in ihrer Region

Jeder teilnehmende Sportverein erhält **A4 Plakate „Wir sind dabei!“**, das gut sichtbar im Vereinsheim oder in der Sporthalle aufgehängt werden kann.

Kontaktdaten:

Hannah Ney

BeSS Servicestelle & Teilhabe und Vielfalt

Grasweg 15, 27607 Geestland

Tel. +49 4743 344933-4

hannah.ney@ksb-cuxhaven.de